



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ СЕЛА ЭНУРМИНО»**

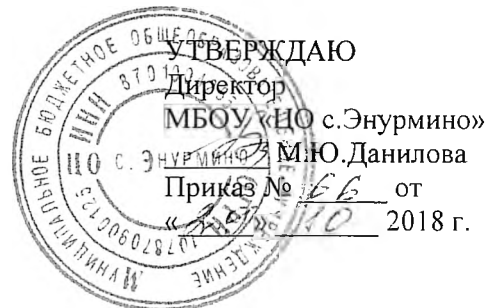
Юр/факт адрес: 689320, Чукотский автономный округ, Чукотский район, с. Энурмино, ул.Советская 16/а
Телефон (факс): 8(42736) 92307, Email: schoolenurmino2018@yandex.ru

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета

Секретарь

 К.В.Малзрыкова

Протокол № 3 от
« 26 » 10 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Центр образования села Энурмино»**

I. Общие положения

1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО села Энурмино» (далее - Режим) разработано в соответствии с
 - Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях",Уставом Учреждения.
2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Учреждения.
3. Организация образовательного процесса в МБОУ «Центр образования села Энурмино» строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
4. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся МБОУ «ЦО села Энурмино» определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
5. Режим занятий рассматривается на заседании педагогического совета, утверждается приказом директора МБОУ «Центр образования села Энурмино» и публикуется на сайте МБОУ «Центр образования села Энурмино».

II. Основные требования к режиму занятий

1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, включая проведение промежуточной аттестации. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
3. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане рекомендуется предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 недель.
Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
5. Учебные занятия следует начинать с 8 часов 30 минут.

В МБОУ «Центр образования села Энурмино» обучение проводят только в первую смену. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков 3 раза в неделю.

6. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

7. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, родной (чукотский), литературное чтение, окружающий мир, ОРКСЭ) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

8. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; 2 - 4 классов - классов - на 2 - 4 уроках. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 40 минут, за исключением 1-ого класса в I четверти. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

10. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) - 15 минут.

12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности организуют облегченный учебный день - четверг или пятница.

13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

14. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут.

Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

15. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

16. Для увеличения двигательной активности обучающихся рекомендуется на уроках физической культуры включать игры двигательного характера (обучение традиционным национальным спортивным играм).

17. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе может обеспечиваться за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;

- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры, подвижные игры целесообразно проводить на свежем воздухе по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

20. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

21. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. На уроках технологии требуется соблюдать технику безопасности.

22. Кружковая работа в группах продленного дня должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч.; в 4кл - 2 ч.

24. Промежуточная аттестация в 4 классе проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с решением педагогического совета.

25. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг; 3 – 4 классе- 2 кг.

26. В целях профилактики нарушения осанки обучающихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в общеобразовательном учреждении, второй - для приготовления домашних заданий.

27. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому.

Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае.

Количество часов в неделю составляет: - в 1–4 классах – до 8 часов; часов в неделю.

Иные особенности режима занятий учащихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

28. Продолжительность уроков по ФГОС НОО в начальной школе:

в 1 классе – 35 минут (при невозможности организовать специальное расписание звонков для 1 класса, активная фаза урока продолжается не более 35 минут), после 3 урока - динамическая пауза. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 40 минут каждый (согласно новым Сан.ПиНам); во 2-4 классах – 40 минут (по решению педагогического совета общеобразовательного учреждения). Продолжительность учебного года: · в 1 классе – 33 учебные недели; во 2-4 классах – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

В первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы (в феврале).

Общий объем нагрузки и объем аудиторной нагрузки для учащихся определяется учебным планом образовательного учреждения, который предусматривает обязательные учебные занятия, объемом 21 ч в неделю в 1 классе; 23ч в неделю во 2-4 классах.