**УТВЕРЖДАЮ:**

**И.о.директора**

**МБОУ «ЦО с. Энурмино»**

**\_\_\_\_\_\_ М.Ю.Данилова**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по пожарной безопасности**

**для воспитанников лагеря дневного пребывания**

1. Запрещается:

* 1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.
  2. Курить в помещениях лагеря.
  3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
  4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
  5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия при возникновении пожара.

* 1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
  2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
  3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
  4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

**УТВЕРЖДАЮ:**

**И.о. директора**

**МБОУ «ЦО с. Энурмино»**

**\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Данилова**

**Инструкция**

**по электробезопасности**

**для воспитанников лагеря дневного пребывания.**

1. Запрещается.

* 1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.
  2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические рубильники.
  3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.
  4. Выкручивать электрические лампочки включённой настольной лампы.
  5. Касаться оголённых электропроводов руками.
  6. Развешивать на проводах различные предметы.
  7. Подходить к упавшему на землю электропроводу со столба ближе чем на 56 метров.

**УТВЕРЖДАЮ:**

**И.о.директора**

**МБОУ «ЦО с. Энурмино»**

**\_\_\_\_\_\_ М.Ю.Данилова**

**Инструкция**

**по охране труда**

**при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий**

1. Общие требования безопасности.

* 1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
  2. Опасные факторы:
* изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
* травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
* отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
  1. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.
  2. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

* 1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
  2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
  3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
  4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
  5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.

* 1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
  2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.
  3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
  4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
  5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
  6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
  7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
  8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
  9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

* 1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.
  2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.

* 1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.
  2. Проверить наличие и сдать на хранение спортинвентарь, туристское снаряжение.

**УТВЕРЖДАЮ:**

**И.о.директора**

**МБОУ «ЦО с. Энурмино»**

**\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Данилова**

**Инструкция**   
**по правилам безопасности**

**при проведении спортивных** **мероприятий**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

**УТВЕРЖДАЮ:**

**И.о. директора**

**МБОУ «ЦО с. Энурмино»**

**\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Данилова**

**Инструкция  
по правилам дорожно-транспортной безопасности**

1. Правила безопасности для пешехода.

* 1. Переходя дорогу, соблюдайте максимальную осторожность и внимательность.
  2. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
  3. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
  4. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
  5. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
  6. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

2. Безопасность велосипедиста.

* 1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
  2. Перед переходом дороги, сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
  3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.