


**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор МБОУ «ЦО с. Энурмино»**  
**М.Ю.Данилова**

**План**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Центр образования села Энурмино»**

| № п/п   | Мероприятие   | Сроки проведения        | Ответственные и исполнители                     |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>I. Контроль организации и качества питания</b>                       |   |                         |   |
| 1   | Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы.   | Август                  | Ответственный по питанию                        |
| 2   | Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания».<br>Собрание трудового коллектива. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания   | Август                  | Директор<br>Ответственный по питанию            |
| 3   | Организация питания школьников столовой:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Утверждение режима питания обучающихся;</li> <li>➤ Утверждение режима работы столовой;</li> <li>➤ Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся).</li> </ul> Усиление контроля за организацией дежурства в столовой. | Сентябрь                | Ответственный по питанию<br>Комиссия по питанию |
| 4   | Оформление стендов по организации школьного питания. Оформление страничек на школьном сайте в разделе «Питание»   | 1 раз в четверть        | Ответственный по питанию                        |
| 5   | Усиление контроля бракеражной комиссией за качеством питания школьников.  | Ежедневно               | Ответственный по питанию<br>Комиссия по питанию |
| 6   | Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.  | В течение года          | Председатели родительского комитета             |
| <b>Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы</b> |   |                         |   |
| 1   | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов: окружающий мир  | В течение учебного года | Классные руководители<br>Руководитель кружка    |
| 2   | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности (беседы, классные часы)  | В течение учебного года | Руководители кружков                            |

|   |   |                          |  |
|---|---|--------------------------|--|
| 3   | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой   | Октябрь, январь          | Педагог-организатор  |
| 4   | «Я - за здоровое питание». Цикл бесед, презентаций, викторина о правильном питании.   | Декабрь, апрель          | Педагог-организатор<br>Руководитель кружка «Разговор о правильном питании» |
| 5   | Проведение уроков-здоровья: «Секреты нашего здоровья», «Путешествие в страну Здоровье», «В здоровом теле-здоровый дух», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»                   | В течение года           | Педагог-организатор, классные руководители                                 |
| 6   | Единый классный час: «Здоровое питание – залог здоровья»  | Октябрь                  | Педагог-организатор  |
| 7   | Классные часы:<br>- «Горькая, правда, о сладком лимонаде»;<br>- «Культура здорового питания»;<br>- «Летом укрепляем организм»;<br>- «Питание во время подготовки к проверочным работам» | Ноябрь<br>Январь<br>Март | Библиотекарь,<br>классные руководители                                     |
| 8   | Конкурс рисунков «Особенности национальной кухни»   | Декабрь                  | Педагог-организатор  |
| 9   | Круглый стол «Ты есть то, что ты ешь»   | Декабрь                  | Руководитель кружка «Разговор о правильном питании»                        |
| 10  | «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»   | Февраль-март             | Библиотекарь<br>Классные руководители                                      |
| 11  | «Что значит быть здоровым?»   | Апрель                   | Педагог-организатор  |
| 12  | Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы  | Декабрь                  | Классные руководители, ст. вожатая   |
| 13  | Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»   | В течение года           | Библиотекарь   |
| 14  | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся  | Ежемесячно               | Ответственный по питанию   |
| 15  | Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.  | 1 раз в четверть         | Ответственный по питанию   |
| <b>II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы</b> |   |                          |  |
| 1   | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового                          | 1 раз в четверть         | Социальный педагог   |

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
|   | образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». |                         |   |
| 2   | Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе   | 2 раза в год            | Классные руководители                               |
| 3   | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.  | В течение года          | Классные руководители                               |
| 4   | Родительское собрание:<br>«Правильное питание детей дома»   | Декабрь                 | Зам. директора по ВМР                               |
| 5   | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой  | Октябрь, март           | Ответственный по питанию, классные руководители     |
| <b>III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы</b> |   |                         |   |
| 1   | Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, заседаниях методобъединения нечальных классов   | 1 раз в четверть        | Зам. директора по ВМР<br>Руководитель МО            |
| 2   | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения   | В течение учебного года | Зам. директора по ВМР<br>Руководитель МО            |
| 3   | Ведение пропаганды здорового питания.   | В течение года          | Классные руководители                               |
| 4   | Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.   | В течение года          | Ответственный по питанию                            |
| 5   | Работа по программе «Разговор о правильном питании».  | В течение года          | Руководитель кружка «Разговор о правильном питании» |
| <b>IV. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока</b>                    |   |                         |   |
| 1   | Оснащение современным технологическим оборудованием и ремонт столовой и пищеблока   | Июнь - август           | Руководитель образовательного учреждения            |

Заместитель директора по ВМР

*Алджая*

Т.М. Алджаева