**Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов**

**и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

**Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся реализуются следующим образом:**

 1. Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы школы, что отражено:

- в Уставе МБОУ «ЦО с. Энурмино» (далее – Центр);

- в плане воспитательной работы.

2. По вопросам здоровьесбережения Центр сотрудничает с:

- ФАП села Энурмино

- администрацией сельского поселения Энурмино;

- Центром культуры с. Энурмино,

3. Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных уровнях образования заложена в учебных программах дисциплин физическая культура, окружающий мир;

4. В Центре медицинское обслуживание осуществляется фельдшером ФАП с. Энурмино.

5. Ежегодно проводится медицинский осмотр и мониторинг здоровья обучающихся и воспитанников, по результатам которого даются рекомендации учителям, воспитателям

(детский сад), родителям.

**Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся, воспитанников реализуются следующим образом:**

1. Состояние и содержание территории, здания и помещений Центра, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

2. В школе функционирует столовая, обучающиеся и воспитанники обеспечены горячим питанием. Предоставляется бесплатное двухразовое горячее питание для обучающихся и трёхразовое горячее питание для воспитанников дошкольных групп Центра.

3. Учебные кабинеты, спортивный зал частично оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

4. В учебных кабинетах, спортивном зале и других помещениях для пребывания учащихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплового режима.

 5. В Центре проводятся необходимые мероприятия для формирования навыков безопасного поведения обучающихся и воспитанников дошкольных групп.

**Требования к рациональной организации образовательного процесса реализуются следующим образом:**

1. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; в начальной школе проводятся 3 урока физкультуры, в дошкольных группах Центра проводятся физкультурные занятия.

 2. В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности обучающихся и воспитанников дошкольных групп и их индивидуальные особенности.

3. Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика, физкультминутки, для воспитанников дошкольных групп проводится утренняя гимнастика.

4. Также уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

5. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся и воспитанников дошкольных групп осуществляется посредством распределения их по группам здоровья на занятиях физкультурой.

7. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на уроках и занятиях, соблюдение оптимальной учебной нагрузки, проведение дополнительных консультаций по учебным предметам. Развитию познавательной мотивации способствует проведение предметных недель (например, неделя математических наук и.т.д.) Систематически проводятся внеклассные мероприятия способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

**Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении реализуются следующим образом:**

1. В образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для учащихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.

 2. Ведутся занятия по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования: «Разговор о правильном питании», «Спортивная радуга». В Центре организуются спортивные праздники и соревнования.

3. На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д.

 4. Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. Ежегодно запланированы и проводятся Дни здоровья, участие в спортивных мероприятиях.

**Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни реализуются следующим образом**:

1. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется с представителями правоохранительных органов.

 2. В библиотеке Центра имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения, по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

**Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися включают:**

1. В рамках воспитательной работы проводятся мероприятия на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни». Педагогами на родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления ПАВ, с привлечением участкового уполномоченного полиции с. Энурмино.

2. Проводятся профилактические психологические игры, тренинги, мероприятия, направленные на профилактику употребления ПАВ.

**Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся реализуются следующим образом:**

1. Горячее питание организовано в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания обучающихся, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.

 2. Исходя из возможностей образовательной организации, в МБОУ «ЦО с. Энурмино» создана адаптивная среда и комплексная программа педагогической, психологической и социальной помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

 3. На родительских собраниях педагогами школы, медицинским работником ведется информационно-просветительская работа с родителями по сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся. Родители получают информацию о возрастных и физиологических особенностях детей, об особенностях адаптации к обучению в Центре или переходе в среднее звено, знакомятся с методами профилактики и укрепления здоровья учащихся.

4. Осуществляется ежегодный анализ динамики показателей здоровья учащихся (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в образовательном учреждении; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих учащихся).

5. Ежегодный анализ динамики показателей здоровья учащихся включается в ежегодный отчет образовательного учреждения, доступный широкой общественности, обобщенных данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся.

6. Проводится анкетирование родителей на предмет удовлетворенности организацией образовательного процесса. Проводится тестирование обучающихся на предмет удовлетворенности микроклиматом в коллективе. Проводится диагностика школьной тревожности и диагностика адаптации у обучающихся 1 классов. По результатам диагностики даются рекомендации родителям и учителям.